



REGULAMIN KONKURSU

„Jestem sobą – dziewczynką w spektrum”

§1. Organizator

1. Organizatorem konkursu „**Jestem sobą – dziewczynką w spektrum**” (dalej: „Konkurs”) jest **Fundacja Mamy Dobro** (dalej: „Organizator”).
2. Konkurs realizowany jest w ramach projektu społeczno-edukacyjnego **Razem w spektrum**.
3. Konkurs organizowany jest we współpracy z marką **Barbie**, która przekazała nagrody rzeczowe dla uczestniczek Konkursu.

§2. Cel Konkursu

1. Celem Konkursu jest:
 - a) wspieranie dziewczynek w spektrum autyzmu w autoekspresji i budowaniu poczucia własnej wartości,
 - b) zwiększanie widzialności i zrozumienia neuroróżnorodności,
 - c) stworzenie bezpiecznej przestrzeni do dzielenia się własną perspektywą.
2. Konkurs nie ma charakteru rywalizacji artystycznej ani literackiej. Kluczowa jest autentyczność i indywidualny przekaz uczestniczek.

§3. Uczestniczki Konkursu

1. Uczestniczkami Konkursu mogą być **dziewczynki oraz młode osoby identyfikujące się jako dziewczynki w spektrum autyzmu**, bez ograniczeń wiekowych.
2. Warunkiem udziału w Konkursie jest:
 - a) zgłoszenie pracy konkursowej przez rodzica lub opiekuna prawnego,
 - b) złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o posiadaniu przez dziecko diagnozy spektrum autyzmu.
3. Organizator nie wymaga przedkładania dokumentacji medycznej ani zaświadczeń potwierdzających diagnozę.
4. W Konkursie mogą brać udział wyłącznie osoby zamieszkujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

§4. Kategorie Konkursowe

1. Konkurs prowadzony jest w dwóch kategoriach:
 - a) **kategoria plastyczna** – rysunek, ilustracja, komiks,
 - b) **kategoria literacka** – tekst, opowiadanie, wiersz.



2. Tematem prac w obu kategoriach jest:
„Jestem sobą – dziewczynką w spektrum”.
3. Prace mogą dotyczyć m.in.:
 - a) zainteresowań i pasji autorki,
 - b) jej sposobu postrzegania świata,
 - c) mocnych stron,
 - d) emocji i doświadczeń ważnych dla autorki.

§5. Czas trwania Konkursu

1. Konkurs trwa od **02.04.2026 r.** do **30.04.2026 r.** do godz. 23:59.
2. Zgłoszenia przesłane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.

§6. Zasady zgłaszania prac

1. Zgłoszenie do Konkursu odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza online udostępnionego przez Organizatora na stronie internetowej Organizatora.
2. Każda uczestniczka może zgłosić **wyłącznie jedną pracę konkursową**, w jednej wybranej kategorii.
3. Praca konkursowa powinna być wykonana samodzielnie przez uczestniczkę. Dopuszczalne jest wsparcie techniczne ze strony rodzica lub opiekuna prawnego, w szczególności w zakresie zapisu pracy (np. spisania tekstu dyktowanego przez dziecko).
4. Zgłoszenie musi zawierać:
 - a) pracę konkursową (plik .png/.jpg/.pdf),
 - b) imię i wiek uczestniczki,
 - c) oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o diagnozie spektrum autyzmu,
 - d) zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w Konkursie,
 - e) zgodę na publikację pracy w galerii konkursowej,
 - f) zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

§7. Ocena prac i Jury

1. Prace konkursowe oceniane będą przez jury powołane przez Organizatora.
2. Jury przy ocenie prac nie bierze pod uwagę:
 - a) poziomu umiejętności artystycznych,
 - b) poprawności językowej,
 - c) formy technicznej wykonania pracy.
3. Kryteriami oceny są:
 - a) autentyczność,
 - b) szczerłość przekazu,
 - c) indywidualna perspektywa,

- d) poruszający charakter pracy.
4. Wyniki konkursu zostaną opublikowane do dnia **11.05.2026 r.** na stronie internetowej Organizatora oraz w mediach społecznościowych.

§8. Nagrody

1. W Konkursie przewidziano **40 nagród**.
2. W każdej kategorii konkursowej nagrodzonych zostanie około **20 uczestniczek**.
3. Nagrodą jest **lalka Barbie w spektrum autyzmu**, przekazana przez markę **Barbie**.
4. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny ani na inne nagrody.
5. Po ogłoszeniu wyników, Organizator skontaktuje się drogą mailową z rodzicami/opiekunami prawnymi laureatek, w celu uzyskania adresów, na które zostaną wysłane nagrody.
6. Nagrody wysyłane są wyłącznie na adresy znajdujące się na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
7. W przypadku braku możliwości skontaktowania się z laureatką w terminie 7 dni od dnia wysłania wiadomości, Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania nagrody innej uczestniczce.

§9. Galeria prac

1. Wszystkie prace konkursowe zgodne z tematyką Konkursu zostaną zaprezentowane w internetowej galerii projektu **Razem w spektrum**.
2. Prace publikowane będą z oznaczeniem wyłącznie **imienia i wieku uczestniczki**.
3. Organizator nie publikuje informacji o diagnozie uczestniczek ani innych danych wrażliwych.

§10. Prawa autorskie

1. Autorki zachowują pełne prawa autorskie do swoich prac.
2. Rodzic/opiekun prawny, dokonując zgłoszenia, udziela Organizatorowi nieodpłatnej, niewyłącznej licencji na wykorzystanie pracy w celach:
 - a) prezentacji wyników Konkursu,
 - b) publikacji w galerii konkursowej,
 - c) działań informacyjnych i edukacyjnych związanych z projektem **Razem w spektrum**.

§11. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych jest **Fundacja Mamy Dobro**.
2. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Konkursu.



3. Dane nie będą udostępniane podmiotom trzecim, z wyjątkiem podmiotów realizujących wysyłkę nagród oraz sytuacji przewidzianych przepisami prawa.
4. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

§12. Postanowienia końcowe

1. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego publikacji.
4. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.

Kontakt w sprawach Konkursu: **konkurs@mamydobro.org**